**【受講者様】フォロー面談前アンケート**

フォロー面談の実施にあたり、研修後の状況について確認させていただきたく、以下の設問にご回答ください。

なお、本アンケートは、フォロー面談の1週間前までにご返送ください。

また、性格検査（東大式エゴグラム）の再受検をお願いいたします。再受検のご案内は、別途、受講者様のメールアドレスにお送りいたします。

お忙しいところ、申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

**＜ご回答返信先＞**

　研修専用窓口：[behavior\_change1@dsn.co.jp](mailto:behavior_change1@dsn.co.jp)

ダイヤル・サービス株式会社　研修講師宛

1. 職場について
   * 1. 研修後、社内での地位、業務内容、人間関係、職場環境に変化がありましたらご記入ください。
     2. （変化があった場合）その変化によって何か影響（心身の状態、働き方など）はありましたか？
2. 研修の最後に考えていただいた目標について

* 目標は、研修時にご記入いただいた「研修・振り返りシート」をご参照ください。
* 目標をどのくらい達成しているか、ご自身の評価をご記入ください。また、目標に関わる具体的なエピソードがありましたら、ご記入ください。

1. 課題について
   * 1. 実施してみて、得られたことや変化があればお書きください。
     2. わからなかったこと、うまくいかなかったことがあればお書きください。
     3. そのほか、感想、疑問などがあれば、お書きください。
2. 研修を受けた後、「ハラスメント」に対する認識はどのように変わりましたか？
3. 研修を受けた後の、人間関係、コミュニケーション、ご自分の感情への対処について、お尋ねします。
   * 1. ハラスメント予防・対処のために心掛けるようになったことをお書きください。
     2. 以前より良くなった、あるいは、できるようになったと思うことをお書きください。
     3. うまくいかなかった、あるいは、もっとこうすれば良かったと思うことをお書きください。
     4. 現在困っていることや、「こういう時どうしたらよいのか」と悩んでいることなどがあれば具体的にお書きください。
     5. 研修後、周囲の方（上司、会社のご担当者、同僚、部下、ご家族）の反応に変化はありましたか？（「良くなった」「変わった」と言われた、会話が多くなったなど）
4. ストレス対処について
   * 1. 研修後、ストレスを受けた場面はありましたか？（職場、ご家庭、外出先など）
     2. その際に試したストレス対処はありますか？その効果はいかがでしたか？
5. その他、講師に伝えておきたいこと、フォロー面談で聞きたいことなど、ご要望がありましたらお書きください。

|  |  |
| --- | --- |
| 会社・団体名 |  |
| 氏名 |  |
| 記入日 |  |

ご協力ありがとうございました。